

## Calli nuit

Calli nuit a été créé pour nous aider à nous détendre et profiter au maximum de notre sommeil et heures de repos. Il combine le meilleur de la base du Calli avec des ingrédients spéciaux conçus pour aider à détendre l'esprit et le calmer, permettant au corps de se reposer. Voici quelques informations de base au sujet de certaines de ces herbes spéciales qui agissent en synergie pour une formule magnifique.

**Fleur de la passion:** pure et naturelle, sédatif léger. Utile pour calmer les nerfs et la pression artérielle. Elle est traditionnellement utilisée pour soulager les névralgies et les insomnies.

**Ho Shou Wu:** Le tonique de longévité ... il a été utilisé à travers les siècles en Orient comme un rajeunissant et tonique sexuel, mais en même temps relaxant et bon pour le sommeil. Pris régulièrement, il est dit qu'il restaure la couleur des cheveux. Ho Shou Wu a une énergie "régénérante", augmente le nombre de spermatozoïdes chez les hommes et la fertilité chez les femmes. Bon nombre d'avantages remarquables de cette herbe viennent de sa capacité à nettoyer le sang des toxines, qui a un puissant effet rajeunissant. Des études cliniques ont démontré qu'il augmente le métabolisme des lipides, ce qui baisse le cholestérol, et aussi améliore la capacité du corps à métaboliser le glucose.

**Graines de Jujube:** Nourrissent le cœur et le foie et calment les nerfs, donc utile pour l'insomnie, l'irritabilité, l'anxiété et le stress.

**Poria:** Disperse l'humidité et favorise la diurèse (volume d'urine émis en 24h00). Bénéfique pour l'estomac, la rate et la digestion. Il est calmant, nervin et émollient. Bénéfique lors de rétention d'eau, pour ceux qui ont des difficultés à uriner, de la cellulite, la diarrhée et des vomissements. Utilisé pour l'appréhension, l'insomnie et l'oubli. Il s'agit d'une bonne source de potassium.

**Feuilles de camellia:** vitamines C et B, 6% des huiles volatiles, oligo-éléments de la caféine (note: *Parce qu'il est correctement traitée et équilibrée avec d'autres herbes il n'y a pas d'effet stimulant*) utiles pour les troubles menstruels, la ménopause (bouffées de chaleur), hypertension, les troubles de reins, maladies de la peau (en particulier l'eczéma), après l'accouchement, la gorge rouge et enflammée, les furoncles et les abcès, les stades précoces d'encéphalite épidémique et la diphtérie.

**Racine Saugé :** A de puissants effets bactériostatiques et immunologiques ainsi que des propriétés calmant l'esprit qui la rend utile pour l'anxiété, le stress mental et l'insomnie. Aide à réduire les triglycérides et le foie.

**Fruit d'églantier:** Haute teneur en vitamine C. Bon pour le stress de toutes sortes. Combat les infections.

**Racine d'Impérata:** Diminue la fièvre, diminue les saignements, étanche la soif, antivirales, anti-bactérien, anti-arthritique, anti-inflammatoire. Favorise la miction, là ou il y a des oedèmes. Diminue les nausées. Des études cliniques ont démontré qu'elle est efficace.

**Graines de melon d'hiver:** Elimine les toxines et les muqueuses de l'organisme.

Toujours se rappeler que le secret d'une combinaison réussie d'herbes réside dans la «synergie» qui est créé ... le tout est plus grand que la somme de sa part. Créer une synergie requiert une connaissance approfondie des herbes, des siècles de la compréhension empirique, ainsi que la connaissance de la biochimie et de la pharmacie.

Merci à Tom et Trish Powers et leurs «voyages fréquents» pour cette contribution.